

**REGULAMIN
KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ I TERENU REKREACYJNEGO
SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „POŁUDNIE” W GDAŃSKU**

§ 1

Teren rekreacyjny wraz z siłownią zewnętrzną stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Południe” w Gdańsku i są przeznaczone do czynnego i biernego wypoczynku.

§ 2

Z siłowni zewnętrznej i terenu rekreacyjnego mogą korzystać tylko mieszkańcy Spółdzielni Mieszkaniowej „Południe” w Gdańsku.

§ 3

Siłownia wraz z terenem rekreacyjnym czynna jest od kwietnia do listopada codziennie w godzinach od 9⁰⁰ do 20⁰⁰ lub do zmierzchu. W zależności od warunków atmosferycznych okres i czas udostępniania może ulec zmianie.

§ 4

Siłownia przeznaczona jest do ćwiczeń ogólnorozwojowych.

§ 5

Każda osoba korzystająca z siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznej oraz instrukcją wykonywania ćwiczeń.

§ 6

Urządzeń siłowni zewnętrznej należy używać zgodnie z umieszczoną na nich instrukcją wykonywania ćwiczeń.

§ 7

Na terenie siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące. Jednocześnie na każdym urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.

§ 8

Osoby korzystające z siłowni zewnętrznej zobowiązane są do przestrzegania regulaminu siłowni, utrzymania czystości, bezpiecznego i kulturalnego zachowania oraz stosowania się do poleceń obsługi obiektu i terenu rekreacyjnego.

§ 9

Z urządzeń siłowni korzystać mogą dorośli i młodzież od 16 roku życia. Ze względu na bezpieczeństwo zabrania się korzystania z urządzeń siłowni dzieciom.

§ 10

Korzystający z urządzeń siłowni zewnętrznej ćwiczą na własną odpowiedzialność. Właściciel obiektu nie odpowiada za zdarzenia na obiekcie i następstwa korzystania z urządzeń.

§ 11

Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia. Zauważone usterki zgłaszać w Spółdzielni Mieszkaniowej „Południe” w Gdańsku.

§ 12

Podczas ćwiczeń nie należy stwarzać zagrożenia dla zdrowia i bezpieczeństwa własnego i innych osób.

§ 13

1. Na obszarze siłowni i terenie rekreacyjnym zabrania się:
 - przebywania osób będących pod wpływem alkoholu, środków odurzających,
 - spożywania alkoholu,
 - palenia tytoniu i używania otwartego ognia,
 - jazdy na rowerach, hulajnogach, rolkach, deskorolkach i podobnym sprzęcie przez dzieci, młodzież i dorosłych,
 - wprowadzania zwierząt,
 - zachowań zakłócających porządek i bezpieczeństwo,
 - dewastacji mienia (urządzeń, siedzeń, nawierzchni),
 - gry w piłkę nożną.
2. Dopuszcza się na terenie określonym w ustępie 1 jazdę na rowerach, hulajnogach i rolkach przez dzieci w wieku przedszkolnym, pod nadzorem rodziców lub opiekunów.

§ 14

W przypadku nieprzestrzegania regulaminu i nie stosowania się do poleceń pracownika zarządzającego siłownią zewnętrzną i terenem rekreacyjnym będzie wzywana Policja lub Straż Miejska.

§ 15

W sprawach nie unormowanych niniejszym regulaminem decyduje pracownik zarządzającym obiektem.

§ 16

Przestrzeganie postanowień regulaminu ma na celu zapewnienie prawidłowego i bezpiecznego korzystania z siłowni zewnętrznej i terenów rekreacyjnych.

§ 17

Postanowienia niniejszego regulaminu wchodzi w życie z dniem podjęcia uchwały.

**Sekretarz
Rady Nadzorczej**

**Przewodniczący
Rady Nadzorczej**

Telefony:

- pogotowie – 999
- policja – 997 / 58 321 67 22
- Straż Miejska – 58 321 67 75
- kontaktowy – obsługi obiektu Spółdzielni – 608 312 437

Regulamin uchwaliła Rada Nadzorcza w dniu 18 sierpnia 2011 roku uchwałą nr 16/RN/11 z terminem obowiązywania od daty podjęcia.

Zmiany w regulaminie zostały uchwalone przez Radę Nadzorczą z mocą obowiązywania od dnia podjęcia uchwały:

1. nr 21/RN/11 z dnia 21 września 2011 roku zmiany nastąpiły w §3
2. nr 5/RN/12 z dnia 27 lutego 2012 roku zmiany nastąpiły w § 13.