

10 PODSTAWOWYCH ZASAD OSZCZĘDZANIA ENERGII W MIESZKANIU

1. W okresie grzewczym zamykaj okna na klatkach schodowych, okienka piwniczne oraz drzwi do budynku.
2. Nie przegrzewaj mieszkania – właściwa temperatura w pomieszczeniach, to:
dla pokoi 20° C,
dla łazienki: 24° C.
3. Reguluj temperaturę w pomieszczeniach budynku za pomocą głowic termostatycznych przy grzejnikach, a nie poprzez otwieranie lub uchylanie okien – straty ciepła są wtedy ogromne i mocno rosną koszty ogrzewania.
4. Obniż temperaturę na noc przykręcając głowicę na niższe ustawienie – podczas snu zalecana przez lekarzy temperatura to około 18° C.
5. Przed wyjściem z mieszkania przykręć głowicę termostatyczną.
6. Mieszkanie wietrz krótko, ale intensywnie – otwierając okna na oścież.
7. Na czas wietrzenia mieszkania zakręć głowicę w pozycję minimalną.
8. Wykorzystaj słońce – w dzień nie zasłaniaj okien, nasłonecznienie podnosi temperaturę w pomieszczeniach budynku.
9. Pozostaw grzejniki odsłonięte – unikaj nad nimi stosowania długich zasłon okiennych, nie zasłaniaj ich meblami.
10. Nie zasłaniaj głowic termostatycznych – swobodne opływanie głowicy przez powietrze z pomieszczenia, gwarantuje ich poprawną pracę.